PSICA

Actualización en psicoterapia cognitiva

Actualización en psicoterapia cognitiva

Duración: 150 horas

Precio: 350 euros

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 60% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo. Para la evaluación, el alumno/a deberá enviar en el sobre de franqueo en destino, el examen. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez corregido su examen.

© PSICA FORMACION 2025

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. Antecedentes históricos.

2. Los fundadores de la psicoterapia cognitiva: Ellis y Beck.

© PSICA FORMACION 2025

3. Elementos teóricos centrales. El análisis de la estructura de significado.

4. Psicoterapia cognitiva y otras orientaciones psicoterapéuticas. Semejanzas y diferencias.

PARTE II: EL PROCESO TERAPÉUTICO:

5. Procesos de cambio y estabilidad.

6. Fases generales del proceso terapéutico.

PARTE III: LA RELACIÓN TERAPÉUTICA:

7. Elementos básicos de la relación terapéutica.

8. La relación terapéutica como vía de cambio cognitivo.

9. Modificaciones técnicas del planteamiento terapéutico.

PARTE IV: APLICACIONES CLÍNICAS. ELEMENTOS BÁSICOS:

© PSICA FORMACION 2025

10. Tratamiento de la depresión no psicótica.

11. Tratamiento del duelo patológico.

12. Tratamiento de los trastornos de ansiedad.

13. Trastornos histéricos: Neurosis histéricas.

14. Trastorno hipocondríaco: Neurosis hipocondríaca.

15. Tratamiento de los trastornos psicosomáticos. Marco general.

16. Tratamiento de las disfunciones sexuales.

17. Terapia de pareja.

18. Trastornos de la personalidad.

19. Tratamiento de la esquizofrenia.

© PSICA FORMACION 2025

20. Tratamiento de la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa.

21. Tratamiento de los trastornos infanto-juveniles. Marco general.

PARTE V: OTROS ASPECTOS:

22. Orientaciones teóricas en la psicoterapia cognitiva.

23. Psicofármacos y psicoterapia cognitiva.

24. Concepciones erróneas sobre la psicoterapia cognitiva.

PARTE VI: PSICOTERAPIA COGNITIVA DE URGENCIA (P.C.U.):

25. Introducción.

I. ASPECTOS GENERALES:

26. Capítulo 1. Panorama general de las terapias cognitivas.

© PSICA FORMACION 2025

27. Capítulo 2. Principios básicos de la psicoterapia cognitiva de urgencia (P.C.U.).

28. Capítulo 3. El perfil básico de la P.C.U.

29. Capítulo 4. La sesión inicial.

30. Capítulo 5. Segunda a quinta sesión de la P.C.U.

31. Capítulo 6. Métodos de intervención en la P.C.U.

II. APLICACION A DISTINTOS TRASTORNOS PSIQUIATRICOS:

32. Capítulo 7. La P.C.U de la depresión.

33. Capítulo 8. La P.C.U de la manía.

34. Capítulo 9. La P.C.U del trastorno de angustia.

35. Capítulo 10. La P.C.U del intento suicida.

© PSICA FORMACION 2025

36. Capítulo 11. La P.C.U de los estados psicóticos agudos.

37. Capítulo 12. La P.C.U de las enfermedades físicas o cirugía.

38. Capítulo 13. La P.C.U del trastorno por estrés postraumático.

39. Capítulo 14. La P.C.U de los trastornos disociativos.

40. Capítulo 15. La P.C.U con niños.

41. Capítulo 16. La P.C.U con ancianos.

© PSICA FORMACION 2025